



**VII ENCUENTRO INFANTIL DE ATLETISMO
“KIDDY RACE”, VICENTE AGUAYO ZETINA, 2024**

ANEXO TÉCNICO

PRUEBAS DIA VIERNES, 15 DE NOVIEMBRE

A todos los entrenadores y atletas interesados en participar en este nuevo formato de competencia para control de marcas, tomado del modelo de pruebas bajo techo con algunas adaptaciones, les presentamos el anexo técnico, donde ustedes podrán consultar las medidas, pesos, y fases de ejecución de cada prueba de pista y campo que así lo requiera.

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA INFANTIL ESPECIAL

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	3K	3K
PELOTA	BEISBOL	BEISBOL
SALTO DE LONGITUD	TABLA 1M c/aprox. Parado 16m	TABLA 1M c/aprox. Parado 18m

BALA: Lanzamientos, última fase, esfuerzo final lateral al área.

PELOTA: un paso impulsor.

ANEXO TECNICO VALLAS INF. ESPECIAL

CAT.	RAMA	DISTANCIA	ALTURA	#VALLAS	1er/V	ENTRE VALLAS	META
INF/ESP	VAR	55M	.72CM	5	12.00M	8.00M	11.00M
INF/ESP	FEM	55M	.72CM	5	12.00M	8.00M	11.00M
INF/ESP	VAR	200M	.72CM	4	55M	35M	40M
INF/ESP	FEM	200M	.72CM	4	55M	35M	40M

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA SUB 16

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	3K	8LB
DISCO	600 GR	1K
JABALINA	500 GR	600 GR
MARTILLO	2K	4K
SALTO DE LONGITUD	Tabla1M c/aprox. Parado,18M	Tabla1M c/aprox. Parado,20M

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA SUB 18

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	3K	5K
DISCO	600 GR	1K
JABALINA	500 GR	700 GR
MARTILLO	3K	5K
SALTO DE LONGITUD	Tabla1M c/aprox. Parado,18m	Tabla 1M c/aprox. Parado,20m
SALTO TRIPLE	Tabla 7M c/aprox. Parado, 28m	Tabla 9M c/aprox. Parado,30m

BALA: Lanzamientos, última fase, esfuerzo final lateral al área.

DISCO: Última fase, esfuerzo final lateral al Área.

JABALINA: un paso impulsor.

MARTILLO: voleo y final.

ANEXO TECNICO SUB 18 Y 16 VALLAS

CAT.	RAMA	DISTANCIA	ALTURA	#VALLAS	1er/V	ENTRE VALLAS	META
SUB/18-16	VAR	60M	.76 - .72	5	13.72M 13.00M	9.14M 8.50M	9.72M 13.00M
SUB 18-16	FEM	60M 55M	.72	5	13.00M 12.00M	8.50M 8.00M	13.00M 11.00M
SUB/18-16	VAR	200M	.76 - .72	4	55M	35M	40M
SUB 18-16	FEM	200M	.72	4	55M	35M	40M

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA SUB 20

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	4K	6K
DISCO	1K	1.75 GR
JABALINA	600 GR	800 GR
MARTILLO	4K	6K
SALTO DE LONGITUD	Tabla1M c/aprox. Parado,28m	Tabla c/aprox. Parado,30m
SALTO TRIPLE	Tabla 9M c/aprox. Parado, 30m	Tabla11M c/aprox.Parado,33m

ANEXO TECNICO VALLAS CATEGORIASUB 20

CAT.	RAMA	DISTANCIA	ALTURA	VALLAS	1er/V	ENTRE VALLAS	META
SUB/20	VAR	60M	.91CTM	5	13.72M	9.14M	9.72M
SUB/20	FEM	60M	.76 CTM	5	13.00M	8.50M	13.00M
SUB/20	VAR	300M	.84CMS	7	50.00M	35M	40M
SUB/20	FEM	300M	.70CMS	7	50.00M	35M	40M

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA LIBRE

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	4K	7.260 GR
DISCO	1K	2K
JABALINA	600 GR	800 GR
MARTILLO	4K	7.260GR
SALTO DE LONGITUD	Tabla1M c/aprox. Parado,28m	Tabla 3M c/aprox. Parado,30m
SALTO TRIPLE	Tabla 9M c/aprox. Parado, 30m	Tabla 11M c/aprox.Parado,33m

BALA: Lanzamientos, última fase, esfuerzo final lateral al área.

DISCO: Última fase, esfuerzo final lateral al Área.

JABALINA: un paso impulsor.

MARTILLO: voleo y final.

ANEXO TECNICO VALLAS CATEGORIA LIBRE

CAT.	RAMA	DISTANCIA	ALTURA	#VALLAS	1er/V	ENTRE VALLAS	META
LIBRE	VAR	60M	1 MTS	5	13.72M	9.14M	9.72M
LIBRE	FEM	60M	.76 CTM	5	13.00M	8.50M	13M
LIBRE	VAR	300M	.84 CTM	7	50.00M	35M	40M
LIBRE	FEM	300M	.70 CTM	7	50.00M	35M	40M